Comune di Albissola Marina

Menù Invernale - Asilo Nido - a.s. 2026/2027



Giorni e settimane		Spuntino del mattino	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert
LUN	1	Frutta di stagione	Vellutata di verdure con pastina (1, 6, 9) ^^	Frittata di spinaci (3, 7)		Frutta di stagione
MAR		Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1, 6, 9) ^^	Merluzzo dorato al forno (1, 4)	Carote al forno	Polpa frutta
MER		Frutta di stagione	Riso al sugo di lenticchie (1, 6, 9) ^^	Fusello di pollo al forno	Finocchi julienne	Frutta di stagione
GIO		Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro (1, 3, 6, 7, 9)	Certosa (7)	Purè di zucca (7)	Frutta di stagione
VEN		Frutta di stagione	Pasta all'olio (1, 6) ^^	Tortino di ceci e zucca (1, 3, 7)		Frutta di stagione
LUN	2	Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola (1, 6, 9) ^^	Merluzzo olio e limone (4)	Fagiolini all'olio	Frutta di stagione
MAR		Frutta di stagione	Vellutata di carote con riso (6, 9) ^^	Arrosto di lonza	Patate al forno	Frutta di stagione
MER		Frutta di stagione	Polenta al pomodoro (6, 9) ^^	Casatella (7)	Carote lesse	Yogurt BIO (7)
GIO		Frutta di stagione	Riso alla parmigiana (6, 7, 9)	Burger vegetale con verdure (1, 3, 7)		Frutta di stagione
VEN		Frutta di stagione	Pasta alla Parodi (1, 6, 7, 8, 9)	Polpettone di verdure (3, 7)		Frutta di stagione
LUN	3	Frutta di stagione	Riso alla zucca (7)	Polpette di cannellini, lenticchie e verdure (1, 3, 7)		Frutta di stagione
MAR		Frutta di stagione	Pasta all'olio (1, 6) ^^	Mozzarella (7)	Purè di zucca (7)	Frutta di stagione
MER		Frutta di stagione	Minestra di verdure con farro (1, 6, 8, 9) ^^	Merluzzo alla pizzaiola (4, 9)	Spinaci all'olio	Frutta di stagione
GIO		Frutta di stagione	Pasta con pomodoro e olive (1, 6, 9) ^^	Bocconcini di lonza dorati al forno (1)	Carote prezzemolate	Frutta di stagione
VEN		Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1, 6, 9) ^^	Omelette con formaggio (3, 7)	Fagiolini all'olio	Torta (1, 3, 7)
LUN	4	Frutta di stagione	Pasta all'olio (1, 6) ^^	Primosale (7)	Erbette al forno	Frutta di stagione
MAR		Frutta di stagione	Riso alla parmigiana (6, 7, 9)	Milanese di pollo (1)	Finocchi alla julienne	Polpa frutta
MER		Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale (1, 6, 9) ^^	Frittata di erbette (3, 7)	Verza al forno	Frutta di stagione
GIO		Frutta di stagione	Crema di verdure con pastina (1, 6, 9) ^^	Merluzzo dorato al forno (1, 4)	Purè di patate (7)	Frutta di stagione
VEN		Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1, 6, 9) ^^	Fusello di pollo al forno	Carote alla julienne	Frutta di stagione
LUN	5	Frutta di stagione	Pasta all'olio (1, 6) ^^	Tortino di verdure (3, 7)		Frutta di stagione
MAR		Frutta di stagione	Passato di verdure (9) ^^	Pizza margherita con certosa (1, 6, 7, 9)		Frutta di stagione
MER		Frutta di stagione	Riso al pomodoro (9) ^^	Certosa (7)	Carote al forno	Crostata (1, 3, 7)
GIO		Frutta di stagione	Pasta alla Parodi (1, 6, 7, 8, 9)	Hamburger di carne (1, 3, 6, 7)	Finocchi gratinati (7)	Frutta di stagione
VEN		Frutta di stagione	Crema di zucca con orzo (1, 6, 8, 9) ^^	Merluzzo mantecato alla ligure (4)	Bietole olio e limone	Frutta di stagione
LUN	6	Frutta di stagione	Riso alla parmigiana (6, 7, 9)	Bocconcini di pollo agli aromi	Fagiolini all'olio	Frutta di stagione
MAR		Frutta di stagione	Pasta al ragù (1, 6, 9) ^^	Primosale (7)	Verza alla julienne	Yogurt BIO (7)
MER		Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina (1, 6, 9) ^^	Merluzzo al verde (4)	Patate prezzemolate	Frutta di stagione
GIO		Frutta di stagione	Pasta all'olio (1, 6) ^^	Bocconcini di lonza agli aromi	Carote gratinate (7)	Frutta di stagione
VEN		Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1, 6, 9) ^^	Omelette con formaggio (3, 7)	Erbette all'olio	Frutta di stagione

A completamento del pasto sarà fornito Pane fresco / Pane integrale

LE PREPARAZIONI POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine- 1- (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, Crostacei e prodotti derivati -2-, Uova e prodotti derivati -3-, Pesce e prodotti derivati -4- Arachidi e prodotti derivati -5-, Soia e prodotti derivati-6-, Latte prodotti derivati-7-, incluso lattosio, Frutta a guscio -8-, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, Sedano e prodotti derivati-9-, Senape e prodotti derivati-10-, Semi di sesamo e prod derivati -11-, Anidride solforosa e solfiti -12-i, Lupini -13-e prodotti derivati, Molluschi e prodotti derivati-14-. Simbolicamente identificati con un numero da 1 a 14, posto in parentesi vicino ad ogni pietanza. Si invitano comunque i consumatori allergici ad uno o più degli allerge sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale. ^ se aggiunto aceto o succo di limone (12), ^^ se aggiunto formaggio grattugiato (3,7); *nel sugo, in relazione alla preparazione si può avere allergene 9.