# Comune di Albissola Marina

camst ristorazione Scolastica

## Menù Invernale - Scuola dell'infanzia - a.s. 2026/2027




| Giorni e settimane | | Spuntino del mattino | Primi piatti | Secondi piatti | Contorni | Frutta/Dessert |
|---|---|---|---|---|---|---|
| LUN | 1 | Frutta di stagione | Vellutata di verdure con pastina (1, 6, 9) ^^ | Frittata di spinaci (3, 7) | Cavolfiore al forno | Frutta di stagione |
| MAR | | Frutta di stagione | Pasta al pesto di broccoli (1, 6, 7, 8) | Merluzzo dorato al forno (1, 4) | Carote al forno | Polpa frutta |
| MER | | Frutta di stagione | Riso al sugo di lenticchie (1, 9) ^^ | Fusello di pollo al forno | Finocchi alla julienne | Frutta di stagione |
| GIO | | Frutta di stagione | Lasagne al pomodoro (1, 3, 6, 7, 9) | Certosa (7) | Purè di zucca (7) | Frutta di stagione |
| VEN | | Frutta di stagione | Pasta all'olio (1, 6) ^^ | Tortino di ceci e zucca (1, 3, 7) | Insalata | Frutta di stagione |
| UN | 2 | Frutta di stagione | Pasta alla pizzaiola (1, 6, 9) ^^ | Merluzzo olio e limone (4) | Fagiolini all'olio | Frutta di stagione |
| AR | | Frutta di stagione | Vellutata di carote con riso (6, 9) ^^ | Arrosto di lonza | Patate al forno | Frutta di stagione |
| ER | | Frutta di stagione | Polenta al pomodoro (6, 9) ^^ | Casatella (7) | Carote lesse | Yogurt BIO (7) |
| IO | | Frutta di stagione | Riso alla parmigiana (6, 7, 9) | Burger vegetale (1, 3, 7) | Insalata | Frutta di stagione |
| VEN | | Frutta di stagione | Pasta alla Parodi (1, 6, 7, 8, 9) | Polpettone di verdure (3, 7) | Spinaci olio e limone | Frutta di stagione |
| LUN | 3 | Frutta di stagione | Riso alla zucca (7) | Polpette di cannellini e lenticchie (1, 3, 7) | Finocchi alla julienne | Frutta di stagione |
| MAR | | Frutta di stagione | Pasta all'olio (1, 6) ^^ | Mozzarella (7) | Purè di zucca (7) | Frutta di stagione |
| MER | | Frutta di stagione | Minestra di verdure con farro (1, 6, 8, 9) ^^ | Merluzzo alla pizzaiola (4, 9) | Insalata | Frutta di stagione |
| GIO | | Frutta di stagione | Pasta con pomodoro e olive (1, 6, 9) ^^ | Bocconcini di lonza dorati al forno (1) | Carote prezzemolate | Frutta di stagione |
| VEN | | Frutta di stagione | Pasta al pesto di broccoli (1, 6, 7, 8) | Omelette con formaggio (3, 7) | Fagiolini all'olio | Torta (1, 3, 7) |
| LUN | 4 | Frutta di stagione | Pasta all'olio (1, 6) ^^ | Primosale (7) | Insalata | Frutta di stagione |
| MAR | | Frutta di stagione | Riso alla parmigiana (6, 7, 9) | Milanese di pollo (1) | Finocchi lessi | Polpa frutta |
| MER | | Frutta di stagione | Pasta al ragù vegetale (1, 6, 9) ^^ | Frittata di erbette (3, 7) | Verza al forno | Frutta di stagione |
| GIO | | Frutta di stagione | Crema di verdure con pastina (1, 6, 9) ^^ | Merluzzo dorato al forno (1, 4) | Purè di patate (7) | Frutta di stagione |
| VEN | | Frutta di stagione | Pasta al pomodoro (1, 6, 9) ^^ | Fusello di pollo al forno | Carote alla julienne | Frutta di stagione |
| LUN | 5 | Frutta di stagione | Pasta all'olio (1, 6) ^^ | Tortino di verdure (3, 7) | Erbette al forno | Frutta di stagione |
| MAR | | Frutta di stagione | Pizza margherita (1, 6, 7, 9) | Prosciutto cotto | Insalata | Frutta di stagione |
| MER | | Frutta di stagione | Riso al pomodoro (9) ^^ | Certosa (7) | Carote al forno | Crostata (1, 3, 7) |
| GIO | | Frutta di stagione | Pasta alla Parodi (1, 6, 7, 8, 9) | Hamburger di carne (1, 3, 6, 7) | Finocchi gratinati (7) | Frutta di stagione |
| VEN | | Frutta di stagione | Crema di zucca con orzo (1, 6, 8, 9) ^^ | Merluzzo mantecato alla ligure (4) | Piselli in umido | Frutta di stagione |
| LUN | 6 | Frutta di stagione | Riso alla parmigiana (6, 7, 9) | Bocconcini di pollo agli aromi | Fagiolini all'olio | Frutta di stagione |
| MAR | | Frutta di stagione | Pasta al ragù (1, 6, 9) ^^ | Primosale (7) | Verza alla julienne | Yogurt BIO (7) |
| MER | | Frutta di stagione | Passato di verdura con pastina (1, 6, 9) ^^ | Merluzzo al verde (4) | Patate prezzemolate | Frutta di stagione |
| GIO | | Frutta di stagione | Pasta all'olio (1, 6) ^^ | Bocconcini di lonza agli aromi | Carote gratinate (7) | Frutta di stagione |
| VEN | | Frutta di stagione | Pasta al pomodoro (1, 6, 9) ^^ | Omelette con formaggio (3, 7) | Insalata | Frutta di stagione |

A completamento del pasto sarà fornito Pane fresco / Pane integrale

LE PREPARAZIONI POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine- 1- (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, Crostacei e prodotti derivati -2-, Uova e prodotti derivati -3-, Pesce e prodotti derivati -4- Arachidi e prodotti derivati -5-, Soia e prodotti derivati-6-, Latte prodotti derivati-7-, incluso lattosio, Frutta a guscio -8-, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, Sedano e prodotti derivati-9-, Senape e prodotti derivati-10-, Semi di sesamo e prod derivati -11-, Anidride solforosa e solfiti -12-i, Lupini -13-e prodotti derivati, Molluschi e prodotti derivati-14-. Simbolicamente identificati con un numero da 1 a 14, posto in parentesi vicino ad ogni pietanza. Si invitano comunque i consumatori allergici ad uno o più degli allerge sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale. ^ se aggiunto aceto o succo di limone (12), ^^ se aggiunto formaggio grattugiato (3,7); *nel sugo, in relazione alla preparazione si può avere allergene 9.