

Menù Primavera-Estate - Scuola Secondaria - a.s. 2025/2026



Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert
LUN	1				
MAR		Riso al sugo di lenticchie	Hamburger di carne bianca	Zucchine trifolate	Frutta
MER					
GIO		Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata	Torta
VEN					
SAB	2				
DOM					
LUN		Pasta al pesto di zucchine	Merluzzo dorato al forno	Carote lesse	Frutta
MAR					
MER		Risotto alla parmigiana	Arrosto di lonza	Erbette gratinate	Frutta
VEN					
SAB	3				
DOM					
LUN		Passato di verdure e legumi con crostini	Fusello di pollo al forno	Patate al forno	Yogurt alla frutta
MAR					
MER					
GIO	4	Lasagne al pomodoro	Casatella	Fagiolini	Frutta
VEN					
SAB					
DOM					
LUN		Gnocchi al pomodoro	Primosale	Spinaci gratinati	Frutta
MAR	5				
MER					
GIO		Insalata di riso	Polpette di pesce	Carote alla julienne	Budino
VEN					
SAB					
DOM	6				
LUN		Trofie al pesto	Frittata di zucchine	Piselli in umido	Crostata
MAR					
MER		Pasta integrale al sugo di verdure	Bocconcini di lonza panati al forno	Zucchine julienne	Frutta
VEN					
SAB					
DOM					
LUN		Pasta al pesto di zucchine	Falafel di ceci al forno	Pomodori	Frutta
MAR					
MER					
GIO		Pasta al sugo di tonno	Polpettone di verdure	Insalata verde	Yogurt alla frutta
VEN					

A completamento del pasto sarà fornito Pane fresco / Pane integrale