

Menù Primavera-Estate - Scuola primaria - a.s. 2025/2026

Giorni e settimane			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert
	LUN	1	Pasta pomodoro e ricotta	Frittata di spinaci	Carote alla julienne	Frutta
	MAR		Riso al sugo di lenticchie	Hamburger di carni bianche	Zucchine trifolate	Frutta
	MER		Pasta all'olio	Certosa	Fagiolini al vapore	Frutta
	GIO		Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata	Torta
	VEN		Pasta al pesto	Merluzzo mantecato alla ligure	Spinaci olio e limone	Frutta
	SAB	2	Pasta integrale alla Parodi	Mozzarella	Pomodori	Budino
	SAB		Pasta al pesto di zucchine	Merluzzo dorato al forno	Carote lesse	Frutta
	SAB		Vellutata di verdure con riso	Frittata di zucchine	Patate prezzemolate	Frutta
	SAB		Risotto alla parmigiana	Arrosto di lonza	Erbette gratinate	Frutta
	VEN		Pasta al ragù	Polpette cannellini e melanzane	Insalata	Frutta
	LUN	3	Riso al sugo di verdure	Merluzzo alla mediterranea (pomodoro e olive)	Spinaci	Frutta
	MAR		Passato di verdure e legumi con crostini	Fusello di pollo al forno	Patate al forno	Yogurt alla frutta
	MER		Pasta al pesto	Burger di legumi	Zucchine alla julienne	Frutta
	GIO		Lasagne al pomodoro	Casatella	Fagiolini	Frutta
	VEN		Pasta all'olio	Polpettone di verdure	Insalata mista con carote	Frutta
	LUN	4	Crema di patate	Milanese di pollo	Zucchine all'olio	Frutta
	MAR		Gnocchi al pomodoro	Primosale	Spinaci gratinati	Frutta
	MER		Pasta all'olio aromatico	Omelette con formaggio	Insalata verde	Frutta
	GIO		Insalata di riso	Polpette di pesce	Carote alla julienne	Budino
	VEN		Pasta integrale al pesto di zucchine	Sformato di lenticchie e cannellini	Pomodori	Frutta
	LUN	5	Riso all'olio	Merluzzo dorato al forno	Insalata	Frutta
	MAR		Trofie al pesto	Frittata di zucchine	Piselli in umido	Crostata
	MER		Pasta al ragù	Mozzarella	Pomodori	Frutta
	GIO		Pasta integrale al sugo di verdure	Bocconcini di lonza panati al forno	Zucchine julienne	Frutta
	VEN		Minestrone alla ligure con orzo	Tortino di ceci	Fagiolini	Frutta
	LUN	6	Pasta all'olio	Primosale	Carote prezzemolate	Frutta
	MAR		Pasta al pesto di zucchine	Falafel di ceci al forno	Pomodori	Frutta
	MER		Crema di piselli con crostini	Merluzzo al verde	Erbette olio e limone	Frutta
	GIO		Pasta al sugo di tonno	Polpettone di verdure	Insalata verde	Yogurt alla frutta
	VEN		Riso al pomodoro	Scaloppina di pollo al limone	Zucchine all'olio	Frutta

A completamento del pasto sarà fornito Pane fresco / Pane integrale