

Menù Primavera-Estate - Asilo Nido d'Infanzia - a.s. 2025/2026



Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert
LUN	1	Pasta pomodoro e ricotta	Frittata di spinaci	Carote alla julienne	Frutta
MAR		Riso al sugo di lenticchie	Hamburger di carni bianche	Zucchine trifolate	Frutta
MER		Pasta all'olio	Certosa	Fagiolini al vapore	Frutta
GIO		Passato di verdure	Pizza margherita con certosa		Torta
VEN		Pasta al pesto	Merluzzo mantecato alla ligure	Spinaci olio e limone	Frutta
SAB	2	Pasta alla Parodi	Mozzarella	Pomodori	Polpa frutta
SAB		Pasta al pesto di zucchine	Merluzzo dorato al forno	Carote lesse	Frutta
SAB		Vellutata di verdure con riso	Frittata di zucchine	Patate prezzemolate	Frutta
SAB		Risotto alla parmigiana	Arrosto di lonza	Erbette gratinate	Frutta
VEN		Pasta al ragù	Polpette cannellini e melanzane	Insalata	Frutta
LUN	3	Riso al sugo di verdure	Merluzzo alla mediterranea (pomodoro)	Spinaci	Frutta
MAR		Passato di verdure e legumi con pastina	Fusello di pollo al forno	Patate al forno	Yogurt alla frutta
MER		Pasta al pesto	Burger di legumi	Zucchine alla julienne	Frutta
GIO		Lasagne al pomodoro	Casatella	Fagiolini	Frutta
VEN		Pasta all'olio	Polpettone di verdure	Insalata mista con carote	Frutta
LUN	4	Crema di patate	Milanese di pollo	Zucchine all'olio	Frutta
MAR		Pasta al pomodoro	Primosale	Spinaci gratinati	Frutta
MER		Pasta all'olio aromatico	Omelette con formaggio	Insalata verde	Frutta
GIO		Riso alla parmigiana	Polpette di pesce	Carote alla julienne	Polpa frutta
VEN		Pasta al pesto di zucchine	Sformato di lenticchie e cannellini	Pomodori	Frutta
LUN	5	Riso all'olio	Merluzzo dorato al forno	Insalata	Frutta
MAR		Pasta al pesto	Frittata di zucchine	Piselli in umido	Crostata
MER		Pasta al ragù	Mozzarella	Pomodori	Frutta
GIO		Pasta al sugo di verdure	Bocconcini di lonza panati al forno	Zucchine julienne	Frutta
VEN		Minestrone alla ligure con orzo	Tortino di ceci	Fagiolini	Frutta
LUN	6	Pasta all'olio	Primosale	Carote prezzemolate	Frutta
MAR		Pasta al pesto di zucchine	Falafel di ceci al forno	Pomodori	Frutta
MER		Crema di piselli con pastina	Merluzzo al verde	Erbette olio e limone	Frutta
GIO		Pasta alla pizzaiola	Polpettone di verdure	Insalata verde	Yogurt alla frutta
VEN		Riso al pomodoro	Scaloppina di pollo al limone	Zucchine all'olio	Frutta

A completamento del pasto sarà fornito Pane fresco / Pane integrale